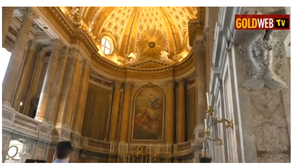
Se vivi a .. prova gratis questi apparecchi acustici
Amplifon
Apri



Caserta. La Soprintendenza promuove percorso formativo tra yoga, meditazione e pratiche per il benessere

Condivisioni 0



Articolo pubblicato il: 02/10/2026 18:05:18

Questo parte del comunicato stampa diffuso dalla Soprintendenza di Caserta e Benevento: "Il 7 e 8 ottobre 2026, nella Sala Conferenze "Raffaello Causa" della Soprintendenza Abap, alla Reggia di Caserta, un innovativo percorso formativo tra yoga, meditazione, psicoterapia corporea e pratiche per il benessere. L'iniziativa è inserita nel Catalogo dei Corsi MiC 2026 - si legge nel comunicato - per la formazione del personale (Direttiva Zangrillo)

Dallo stress alla creatività, dalla consapevolezza del proprio corpo alla capacità di ritrovare equilibrio, energia e nuove forme di espressione. E questo il filo conduttore delle due giornate di studio "Dallo stress alla creatività: percorso formativo teorico-pratico per conoscere e gestire lo stress quotidiano mediante lo Yoga e la Meditazione", in programma mercoledì 7 e giovedì 8 ottobre 2026 - si legge ancora - presso la Sala Conferenze "Raffaello Causa" della Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le province di Caserta e Benevento, nel complesso della Reggia di Caserta.

L'iniziativa è organizzata dalla Soprintendenza ABAP per le province di Caserta e Benevento in collaborazione con la Direzione Generale Risorse Umane e Organizzazione del Ministero della Cultura (DG-RUO), è inserita nel Catalogo dei Corsi MiC 2026, è aperta al pubblico e nasce con l'obiettivo di sperimentare un modello formativo - prosegue il comunicato - capace di affiancare alle tradizionali competenze professionali una nuova attenzione alla persona, alle relazioni e alla qualità della vita lavorativa, su input di Mariano Nuzzo, Maria Candalino e Mariangela Mingione.

"Dallo stress alla creatività" si presenta come un vero e proprio progetto pilota, con la curatela di Mariano Nuzzo e Maria Candalino, che porta all'interno di un'istituzione culturale un tema di grande attualità: il benessere della persona come elemento - si legge ancora - capace di incidere positivamente anche sulla creatività, sulla capacità di relazione e sulla qualità del lavoro.

L'idea è quella di creare uno spazio di formazione nel quale conoscenze teoriche e sperimentazione pratica possano incontrarsi, offrendo ai partecipanti strumenti concreti per affrontare lo stress quotidiano e sviluppare maggiore consapevolezza. Non si tratta, dunque, soltanto di parlare di benessere - si legge ancora - ma di fare esperienza del benessere, attraverso pratiche corporee, respirazione, meditazione e momenti di riflessione.

La scelta si inserisce in un quadro istituzionale nel quale il Ministero della Cultura attribuisce esplicitamente alla propria Direzione generale Risorse umane e organizzazione competenze in materia di formazione, relazioni sindacali, pari opportunità e benessere organizzativo (l'Atto di indirizzo del Ministro della Cultura per il 2026-2028 - si legge ancora - richiama espressamente la necessità di promuovere il benessere organizzativo, la crescita professionale e la valorizzazione del personale, con l'obiettivo di creare maggiore valore pubblico e favorire la piena espressione del potenziale dei lavoratori.[...]".

LA SCUOLA CHE FA LA DIFFERENZA
LICEO MANZONI

Vedi anche...



Video. Chiusura punti nascita a Sessa A. e Piedimonte M. Le parole del Cons. Reg. A Testa Alta Oliviero

26-10-2026 15:40



Video. Accordo con le associazioni dell'autotrasporto, videomessaggio del Presidente Meloni

22-10-2026 14:14



Video. Blocco tir nel casertano. Zinzi torna dagli Stati e mette in contatto Salvini con gli autotrasportatori: schiarita in vista

19-10-2026 15:52



Video. Aversa. Inaugurazione playground illumina. Parla il Ministro dello Sport Abodi

16-10-2026 16:45



Video. Caserta abbandonata. La situazione oggi in via Tanucci primo tratto: cedimento e due grossi buchi

15-10-2026 19:54



Video. Caserta al voto. Napoletano (FdI): "Csx in confusione totale. Io candidato Sindaco se dovessero propormelo"

11-10-2026 13:19



Video. Caserta. On. Speranza, ex Ministro della Salute, presenta il suo libro 'La Nostra Sicurezza' e parla di nuova legge elettorale

09-10-2026 19:00



Video. Caserta. 237 anni dopo torna una mongolfiera alla Reggia. Centinaia di persone presenti in piazza

07-10-2026 18:16



Video. Aeroporto Grazzanise, assi viari, progetti stabili per condannati a misure alternative alla detenzione e vivai. Le proposte in Consiglio Reg. del Pres. 'A Testa Alta' Oliviero

05-10-2026 16:40



Video. Marcianise. Presidente Moretta annuncia Consiglio Comunale monotematico su vicenda stabilimento Barilla

01-10-2026 18:00



Video. Caserta al voto. Sondaggio Noto: città vuole Sindaco casertano della società civile e non un politico. Sulle priorità: traffico, sicurezza, giovani, verde e non solo

28-09-2026 19:22



Video. Basket A2. Juve al via. Presidente Farinaro su abbonamenti, sponsor e...tifosi

26-09-2026 09:53



Video. Maddaloni. Ospedale: fissato incontro. Festa di San Michele, inaugurazione museo archeologico, cimitero e

24-09-2026 10:33



Video. Santa Maria CV. Dopo circa 20 anni riaprono le 'scuole maschili e femminili' di Corso Garibaldi sotto il nome di 'Principe di Piemonte'. Siamo andati a fare un giro all'interno

21-09-2026 17:22

l'editoriale
di LUCIANO SCATENI
Scateni. Napoli. Inno alla gioia (e Beethoven non c'entra)
Ospedale del Mare, Cardarelli, Santobono, San Paolo, Pellegrini, Cto, Fatebenefratelli e Villa Betania: bollettino sanitario, sfiato alle 23 e 30 di una serata...
LEGGI TUTTO

Ultime Notizie



Caserta al voto. Il centrosinistra (ora spaccato in tre) prova a raccogliere i cocci e dall'alto arriva il suggerimento: il giudice Piccirillo



'Lumina, il Natale a Marcianise', il Comune cerca sponsor; domande entro il 13 novembre

Maddaloni. Servizio di portierato al Comune e in 4 ville comunali: via alla gara



Caserta. Festa delle Forze Armate: cambia il piano traffico in centro per due giorni

Capua. Nuova illuminazione Ponte Romano: i lavori volgono al termine



Marcianise. Pubblicazione elenchi "Carta dedicata a te": "Non possiamo ancora dare una data ufficiale"

Maddaloni. Prevenzione allagamenti: pulizia delle cadrioie in città



Sant'Arpino. Domani riapre il Centro di raccolta rifiuti

Nuova biblioteca a Casal di Principe. Cons. reg. Aveta (MSS): "Progetto di grande valore civile"



San Nicola la Strada. 'Qua... Si Teatro Antonio Allocca': ricco cartellone di spettacoli a novembre

TUTTE LE NEWS

Naviga

News Cronache Politica e Società
Sport e L'intervista Cultura e Scuola
Medicina Eventi Dirette Editoriali

GOLDWEB TV
2026 © GOLDWEB S.r.l.
Testata giornalistica registrata presso il Tribunale di Santa Maria Capua Vetere (N. 799 del 13.07.2012)

Powered by OneTrust

